



Ausgabe 80
Dezember 2008



TUS THEMEN



Marc Hanika-Heidl – unsere Badminton-Hoffnung

**BADMINTON · FUSSBALL · HANDBALL
JUDO · TENNIS · TISCHTENNIS · TURNEN**

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
<i>Vorwort TuS Themen W. Diekert</i>	3
<i>Jugendabteilung</i>	4
<i>Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder</i>	7
<i>Turnen</i>	8
<i>Badminton</i>	9
<i>Judo</i>	11
<i>Tischtennis</i>	20
<i>Tennis</i>	25
<i>Angebotsübersicht</i>	29
<i>Aufnahmeantrag</i>	15
<i>Einzugsermächtigung</i>	16

Geschäftsstelle

Adresse: Almtweg 23, 25482 Appen

Ansprechpartner: **Jutta Koopmann**

Tel.: 04101 - 29159

eMail: Tus-Appen@t-online.de

Homepage: www.tusappen.de

Öffnungszeiten: **Montag** 9.00 – 11.30 Uhr
und 16.00 – 20.00 Uhr

Donnerstag 9.00 – 11.30 Uhr
und 16.00 – 18.00 Uhr

Homepage-
Adresse
NEU!

Impressum

Herstellung: Media-Nord-Print
Kühn + Utesch GmbH & Co.

Redaktion:
Volker Kühn Tel.: 0 40/94 36 80-0
Hans Martens Fax: 0 40/94 36 80-20

Email: kuehn@media-nord-print.de

Redaktionsschluss für die nächsten
TuS-Themen: 22.03.2009

VORWORT TUS THEMEN

Liebe Vereinsmitglieder,

es ist schon erstaunlich, wie schnell so manche Planungen in unserer Gemeinde die „Runde“ machen. Aber es macht meist wenig Sinn, solche Gerüchte zu bestreiten, wenn sie doch stimmen. Der Vorstand des TuS Appen hat in einer Zusammenkunft mit den politischen Vertretern unserer Gemeinde seine Planungen und Vorstellungen über die Erweiterung des Sportgeländes durch den Neubau einer Sporthalle vorgestellt.

Dieser Neubau ist unserer Meinung nach notwendig, weil wir mit unserem Sportangebot an die Kapazitätsgrenzen gestoßen sind und auf den Sportverein neue Herausforderungen warten. Seit längerer Zeit versuchen wir durch „Klimmzüge“ in der Organisation allen Mitgliedern gerecht zu werden, aber das mangelnde Platzangebot führt in fast allen Abteilungen zu einer „Mangelwirtschaft“. Zahlreiche verständliche Wünsche können nicht erfüllt werden. Und wir müssen uns auch an der Zukunft orientieren und die Chance ergreifen, die sich uns bietet. Die Gemeinde Appen wird weiter wachsen und eine der besten Möglichkeiten zur Integration neuer Mitbürger bietet sich im Sportverein, auch dem müssen wir durch eine Erweiterung Rechnung tragen. Aber auch der Wandel des Sportvereins immer mehr hin zum „Dienstleister“ ist eine der zukünftigen Herausforderungen- so wird schon seit langem der Wunsch nach Fitness-Kursen an uns herangetragen.

Wir wissen natürlich, dass wir nicht allein „auf der Welt“ sind, der Gemeinde hinsichtlich ihrer finanziellen Möglichkeiten auch Grenzen gesetzt sind. Auch andere warten darauf, dass ihre Wünsche erfüllt werden, so z.B. die Schule mit dem Bau einer Mehrzweckhalle.

Wer die Diskussion in dem dafür zuständigen Ausschuss über einen Zuschuss zum Mittagessen für die Kinder sozial schwacher Eltern im Kindergarten verfolgt hat, erkennt schon, dass es auch an anderer Stelle berechtigte Ansprüche gibt.

Aber andere Gemeinden im Kreis haben es uns vorgemacht: In Ellerhoop, Halstenbek, Heist, Hellingen, Holm, Kummerfeld und Seestermühe sind in letzter Zeit Sporthallen entstanden.

Nun ist also die Politik am Zuge, der TuS Appen hat die Vorbereitungen für eine Entscheidung zunächst abgeschlossen. Wenn aber diese Entscheidung über den geplanten Neubau nicht in nächster Zeit getroffen wird, können wir die Erweiterung für die nächsten Jahre vergessen. Und zwar nicht für den Verein, sondern für die Gemeinde!

Wer versucht die Entwicklung aufzuhalten, blockiert sich selbst!

Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr mit viel Erfolg, verbunden mit dem Dank an die vielen fleißigen Helfer im Verein. Mögen sich Ihre und unsere Erwartungen im Jahr 2009 erfüllen!

Der Vorstand
Wilfred Diekert

JUGENDABTEILUNG

Jugendbericht 2008

Wenn ich aus meinem Fenster blicke, sehe ich kahle Bäume, verblühte Herbstblumen und der Regen prasselt gegen die Fensterscheiben. Ein sicheres Zeichen dafür, dass sich das Jahr 2008 dem Ende neigt. Lassen wir doch noch einmal das Jahr Revue passieren.

Am Anfang des Jahres steht immer der Neujahrsempfang. Hier ehrt der Jugendwart die erfolgreichen Sportler des Vorjahres und der Jugendpreis wird vergeben.

Folgende Sportlerinnen und Sportler wurden geehrt:

Charlotte Beckmann und Sophia Baumgart – Turnabteilung

Cathrin Pirsig – Judoabteilung

1. AJugend, 1. DJugend – Fußballabteilung

Der Jugendpreis ging an:

Stefanie und Annika Koopmann, Cathrin und Christian Pirsig, Sabine, Kerstin, Sonja und Carsten Bräus.

Alle verteilen seit zehn Jahren die TuS Themen in Appen.

Jugendbeirat

Für den Jugendbeirat fängt das Jahr in der Regel mit dem Kinderfasching an. Aber nicht nur der Jugendbeirat ist gefordert dieses Fest zu planen und auszurichten, sondern aus allen Abteilungen helfen Jugendliche, das Bürgerhaus zu schmücken. Für die Vor- und Nachbereitung benötigen wir in der Regel zwei Tage. Hier muss ich den Jugendbeirat loben, insbesondere die Judoabteilung. Sie stellt immer die meisten Helfer. Ich möchte die Familie Pirsig hier einmal besonders erwähnen, sie ist immer dabei. Die Jugendfeuerwehr ist auch immer vor Ort, sie stellen die Bänke und Tische auf und übernehmen den Ordnungsdienst.

Nun, dies machen wir nicht zum Selbstzweck, sondern für die Kinder in der Gemeinde Appen.

Jugendversammlung

Vor jeder Hauptversammlung des Vereins wird eine Jugendversammlung einberufen. Hier wird ein Jugendwart gewählt und im folgenden Jahr ein stellvertretender Jugendwart.



RUNDUM-Garagentore

In jeder Form groß in Form

Garagenwand an. Sie sind überdies • kinderleicht zu öffnen und zu schließen • sowohl als Tür als auch als Tür zu verwenden • in jede Garage montierbar • vollkommen wartungsfrei • auf Wunsch auch mit Elektroantrieb und Funksteuerung lieferbar. Fordern Sie ausführliche Informationen von

Einfach Anzeige ausschneiden und absenden an



Uwe Rittscher
Schlosserei & Schmiede

Hauptstraße 52
25482 Appen

JUGENDABTEILUNG

Der Jugendbeirat wird auch auf dieser Jugendversammlung gewählt.

Der Jugendbeirat ist für mich das wichtigste Gremium im Verein, denn nur mit der Jugend kann der Verein wachsen und existieren!

Wir haben nur ein Problem, auf dieser Jugendversammlung sind alle Jugendleiter der Abteilungen und der Jugendbeirat vertreten, aber nicht die Jugendlichen die Sport im TuS Appen treiben. Aber genau diese Jugendlichen gebrauchen wir, um von ihnen zu erfahren, wo der Schuh drückt.

Meine Bitte ist darum, in den Abteilungen darauf hinzuwirken, dass zu dieser Jugendvollversammlung auch die Jugendlichen erscheinen.

Denn es geht hier um ihre Belange, dafür sollte man auch einmal ein wenig Zeit opfern. Auch plädiere ich dafür, dass sich mehr Jugendliche in die Jugendarbeit einbinden, einige gute Beispiele haben wir schon in den einzelnen Anteilungen, aber es kann und muss noch mehr werden.

Bei den Vorstellungsgesprächen, die jeder Jugendliche nach seinem Schulabschluss führen muss, wird es immer als positiv bewertet, wenn man als Jugendlicher schon eine ehrenamtliche Tätigkeit ausübt.

Ich kann nur sagen, nutzt die Möglichkeit im Verein um für euch selbst etwas Kreatives zu machen!

Ferienprogramm

In den Sommerferien legt die Gemeinde Appen unter Federführung von Jennifer Klemm ein Sommerferienprogramm auf. Vereine und Organisationen aus Appen bieten hier ein buntes Programm.

Auch der TuS Appen gestaltet dieses Programm mit. Es gibt den Spielenachmittag und die Hallenübernachtung. Alle Abteilungen lassen sich immer etwas einfallen, um die Kinder an diesen beiden Tagen zu beschäftigen. Die Turner bauten in der Halle Geräte auf, die Tischtennisabteilung hat das bekannte Hüpfspiel „Himmel und Hölle“ betreut. Bei der Judoabteilung war Geschicklichkeit gefragt, ebenso bei der Badmintonabteilung, es wurde gemurmelt. Bei den Fußballer, na was wohl, Fußball gespielt. Bei Carola Müller wurde geklettert, bei den Tennisdamen Rita und Martina konnten die Kinder auf dem Hartplatz den Tennisschläger ausprobieren, und die Handballer hatten wieder ihre Bonbon-Wurfmaschine aufgestellt. Wie gesagt, es wurde ein buntes Programm angeboten.

Der Jugendbeirat betreute einen Tag später die sogenannte Schlafnacht. Hier helfen auch langjährige treue Helfer mit.

Bedanken muss ich mich bei Basti, Vitali und Heinz Volmer, aber auch bei allen Helfern des Jugendbeirates und den einzelnen Helfern aus unseren Abteilungen des Vereins!

Elektro-Installations-Fachgeschäft



Walter Kryza

Hauptstraße 55 · 25482 Appen

Tel.: 04101/24725

**Elektro-Installation
Wärmepumpen
Elektro-Fachgeschäft**

JUGENDABTEILUNG

Fußballschule

Die HSV Fußballschule war auch in diesem Jahr wieder ein großer Erfolg. Wie in jedem Jahr wurde sie von Oskar Reischman und dem Jugendwart betreut. Hierüber hatte ich ja schon geschrieben. Die Trainer vom HSV kommen auch in 2009 wieder nach Appen.

Treffen aller Jugendorganisationen

Am Mittwoch, den 19.11.2008, hatte die Gleichstellungsbeauftragte des Amtes Moorrege zu einem Gespräch eingeladen. Anwesend waren alle Organisationen, die mit Kindern und Jugendlichen in der Gemeinde Appen beruflich oder im freizeitlichen Bereich Verantwortung tragen.

Das Thema lautete Umgang mit Gewalt unter Kindern und Jugendlichen.

Diese Veranstaltung war sehr informativ.

Wir vom TuS Appen konnten in der Diskussion darauf hinweisen, dass es in der Gemeinde Appen zurzeit keine Auffälligkeiten geben würde. Das ist den Organisationen vor Ort zu danken, die sich mit unseren Kindern und Jugendlichen beschäftigen.

Unsere Grundschule hat einen guten Ruf, hier wird im Vorfeld schon einiges getan.

Aber auch alle anderen Organisationen, Feuerwehr, DRK und auch der JUPITA sind sehr bemüht, Gewalt gar nicht erst entstehen zu lassen. Auch die Verantwortlichen beim TuS Appen achten darauf, dass fair miteinander umgegangen wird. Im Sport gibt es ohnehin Regeln die eingehalten werden müssen. Wir konnten auch darauf verweisen, wer von den Kindern und Jugendlichen irgendetwas in einem Verein macht, wird in diesem Umfeld das Miteinander lernen.

Jugendliche, die nach der Schule nichts machen, kommen schon einmal auf dumme Ideen.

Dankeschön

Wir betreuen im TuS Appen 531 Kinder und 114 Jugendliche. Für diese Kinder und Jugendlichen übernehmen wir in unserem Bereich gerne die Verantwortung.

Allen Trainer, Betreuern und engagierten Eltern sage ich meinen Dank für die geleistete Arbeit für die Jugendabteilung des TuS Appen.

Ich hoffe sehr, dass ich mich auch im Jahr 2009 wieder auf ihre Mithilfe verlassen kann. In diesem Sinne wünsche ich allen ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2009.

Peter Thon



Appener Straße 30
25482 Appen

0 41 01 / 53 47 27 fon
0 41 01 / 78 79 37 fax

steuerberaterin-kamari@arcor.de

WIR BEGRÜSSEN UNSERE NEUEN MITGLIEDER

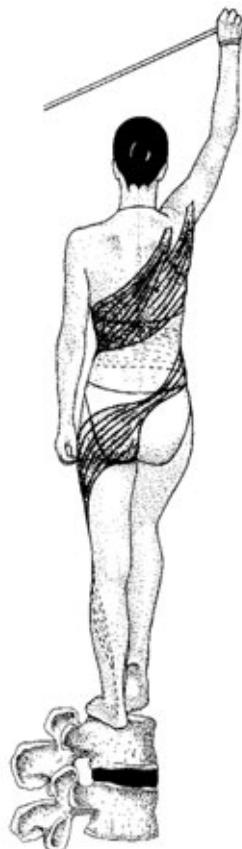
Laura Bartz	01.10.2008	Lena-Leandra Lübbe	01.10.2008
Alina Behrmann	01.09.2008	Dörte Martens	01.11.2008
Kevin Behrmann	01.09.2008	Paula Johanna Martens	01.10.2008
Phil Bleschke	01.10.2008	Antonia Mau	01.10.2008
Larena Broehnenhorst	01.09.2008	Alina-Shirin Nieber	01.11.2008
Emina Clarkson	01.10.2008	Etienne Maxine Nolte	01.09.2008
Diana Czekalla	01.10.2008	Verena Oltersdorf	01.11.2008
Thien an Michael Dinh	01.11.2008	Vesna Palinkas-Petersen	01.10.2008
Isidro Dios Nieto	01.10.2008	Jannes Peckhold	01.09.2008
Alejandro Dios Vargas	01.10.2008	Roko Perkovic	01.11.2008
Ana Luna Dios Vargas	01.10.2008	Hatim Pietsch	01.11.2008
Jule Drews	01.10.2008	Jennifer Puttkammer	01.10.2008
Marla Drews	01.10.2008	Lars Puttkammer	01.10.2008
Nickolas Flatau	01.10.2008	Leif-Erik Puttkammer	01.10.2008
Frank Geewe	01.11.2008	Alexander Renn	01.09.2008
Maxim Godovanez	01.09.2008	Johanna Rosenburg	01.10.2008
Lennart Hebrock	01.09.2008	Celine Salwetzke	01.10.2008
Lena Heß	01.10.2008	Anja Schoettler	01.10.2008
Luisa Heß	01.10.2008	Lisa Sprick	01.10.2008
Pascal Hirning	01.10.2008	Hannes Thieme	01.09.2008
Hadi Kamari	01.10.2008	Maria Lidia Vargas Lopez	01.10.2008
Jonas Kamari	01.09.2008	Erik Jöran Vetter	01.09.2008
Christopher Köhler	01.09.2008	Luis Voß	01.09.2008
Joa Bennett Kremson	01.09.2008	Miriam Voß	01.09.2008
Fabienne Kretzing	01.10.2008	Maximilian Walter	01.09.2008
Vincent Krippl	01.11.2008	Sigrid Woltereck	01.09.2008
Dilber Kuraca	01.10.2008	Eric Ziegler	01.10.2008
		Ute Zok	01.09.2008

TURNEN

NEU +++ NEU +++ NEU

WIRBELSÄULEGYMNASTIK SM-SYSTEM METHODE

Seit August als Dauer-Angebot!!!



Übungstag: jeden Mittwoch

Uhrzeit: 18.00 – 19.00 Uhr

Ort: Turnhalle am Almtweg

Das Angebot ist für Mitglieder im TuS Appen,
Nichtmitglieder sind zum Schnuppern Willkommen.

Das regelmäßige Trainieren mit ausholender
Armbewegung im Stand kann Fehlhaltungen
des Bewegungsapparates korrigieren und
Rückenschmerzen lindern oder beseitigen.

Information und Voranmeldung bitte unter:

Tel.: 28184 Uschi Winter oder

Tel.: 29159 TuS – Büro

Das Angebot ist mit dem Gütesiegel
„Sport pro Gesundheit“ und
„Pluspunkt Gesundheit“
ausgezeichnet

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

BADMINTON

TUS Appen im HBV noch stärker präsent

Mit gleich sechs Mannschaften, eine Mannschaft mehr als im letzten Jahr, startet die Badminton-Abteilung in die Saison 2008/09. Weiterhin sind diesmal zwei Teams in den Breitensportligen aktiv. Mit acht Erwachsenenmannschaften stellt auch in diesem Jahr der TuS Appen die meisten Teams im Verband. Auf dem zweiten Rang folgen mit Abstand die Hamburger Turnerschaft von 1816 und der FTSV Elmshorn mit je 5 Mannschaften. Soweit zur Masse, aber auch hinsichtlich der Klasse kann man von einem gelungenen Saisonstart sprechen. Alle acht Mannschaften sind in der oberen Tabellenhälfte positioniert. Auch Dank des neuen Spielers Andreas

Scheel in der ersten Herren-Mannschaft, konnte in der Bezirksligamannschaft das Doppel Spiel merklich verbessert werden.

Dritte Jugendmannschaft gegründet

Der Jugendbereich geht mit drei Teams in die Hamburger Jugendmannschaftsmeisterschaft: Zwei starten in der Altersklasse U 19, ein neu gegründete Team in der U 15.

Besonders erfolgreich ist unsere erste Jugendmannschaft. Nach ihrem Aufstieg im Frühjahr in die zweithöchste Spielklasse für

Jeder Pokal ein Treffer!



Hauptstr. 4 - 25482 Appen
Tel. 04101 / 207996

www.hr-pokale.de



BADMINTON

Minimannschaften ist sie mit 9:1 Punkten bereits wieder Tabellenführer.

Neben Leonie Bothe und Christian Krüger sorgen seit Oktober auch Dong Wang und Hauke Hähne für diesen souveränen Erfolg. So wurden am ersten Novemberwochenende Gut Heil Billstedt 1 und FTSV Elmshorn 1 mit jeweils 6:0 besiegt.

Die gerade aus der U 15 in die Altersklasse U 19 aufgestiegene zweite Mannschaft mit Björn Philip Ridder, Fabian Winkelmann, Juri Deuter, Thilo Voss und Philipp Schümann bewegt sich dort bereits im Mittelfeld.

Pech hatte bislang die neu gegründete U 15 mit den Spielern Roland von Campe, Tobias Wulff, Rico Kaland, Leon Rick-Perschonke, Phil Bleschke, Daniel Puttmann und Dustin Preuss. In den ersten drei Spielen scheiterten sie jeweils knapp.

Teamleiterin Andrea Rindle ist aber sehr zuversichtlich, dass das Team spätestens in der Rückrunde zahlreiche Siege erringen wird.

Aktionstag am 15.11.08

Unterstützt von Medienpartnern und der Barmer Ersatzkasse fand am 15.11.2008 bundesweit der 4. Deutsche Badminton Tag statt. Auch in diesem Jahr beteiligte sich der TuS Appen an dieser Aktion.

Organisiert von Petra Müller und unterstützt von Stephanie Gätjens, Janine und Lars Gehlhaar, Gerhard Storch und Andreas Zietlow wurde ein buntes Programm auf die Beine gestellt.

Interessierten aller Altersgruppen wurde diese Sportart präsentiert und näher gebracht. Vielen Dank an alle, die sich aktiv beteiligt haben.

Für alle Teilnehmer hier noch einmal unsere Trainingszeiten:

Montag	20.00 Uhr	Erwachsene
Mittwoch	18.30 Uhr	Jugendliche bei Jill
	20.00 Uhr	Erwachsene
Donnerstag	18.30 Uhr	Jugendliche bei Annette
Freitag	20.00 Uhr	Erwachsene nach Vereinbarung

Andreas Zietlow

Teppich- u. PVC - Bodenbeläge

kauft man im Fachgeschäft.

Wir messen aus
und verlegen.

25421 Pinneberg

Richard-Köhn-Str. 18, Tel. 04101-65416

Farben
KEGEL

JUDO

Bärenturnier

Am Samstag, den 27. September 2008 fand das 12. Pinneberger Bärenturnier statt. In diesem Jahr meldete der TuS Appen 12 Judoka zu diesem Turnier an. Wir waren in allen Altersklassen vertreten und man kann schon vorweg sagen, dass sich alle unsere Teilnehmer große Mühe gegeben haben. Leider waren die Erfolge nicht so zahlreich. In der jüngsten Altersklasse, der U11, starteten sechs unserer Judoka. Sehr erfreulich war hier der 1. Platz von Lukas Rehberg, der in seiner Kampfklasse ganz klar dominierte. Michelle Nittka und Marina Callsen mussten sich je in einem Kampf geschlagen geben, erreichten aber beide einen sehr guten und verdienten 2. Platz. Ebenfalls konnte Zoe Sambill mit einer Medaille nach Hause fahren. Sie hatte mit ihrer Konkurrenz schwer zu kämpfen, im wahrsten Sinne des Wortes, aber konnte dennoch einige Kämpfe für sich entschei-

den. Jonas Rehberg konnte sich leider mit zwei gewonnenen als auch zwei verlorenen Kämpfen keine Medaille sichern. Paul Pichlmayr, der sein erstes Turnier bestritt, hatte es wahrhaftig nicht leicht. Trotz guten Einsatzes verlor er zweimal und musste sich damit zufrieden geben, Erfahrungen gesammelt zu haben.

In der Altersklasse U13 und U15 hatten wir je einen Starter. Nick Köhler, für den es ebenfalls das erste Turnier war, kämpfte gut, gewann auch einen Kampf, konnte sich aber leider nicht platzieren. Genauso ging es Marco Hoffmann in seiner Alters- und Gewichtsklasse.

Die Altersklassen U17 und U20 wurden bei diesem Turnier zusammengelegt, weshalb Linda Hoffmann sich gegen deutlich ältere Gegnerinnen behaupten musste. Auch wenn sie keinen Kampf für sich entschei-



Michelle Nittka auf Platz 2



Marina Callsen auf Platz 2

JUDO

den konnte, hat sie sehr gut gekämpft. Sven Rehr und Tönjes Alberts, beide in derselben großen Gewichtsklasse, haben jeweils nur einen Kampf gewinnen können. Dazu muss man sagen, dass Sven ein sehr schlechtes Los hatte. Alle anderen in der Gewichtsklasse hatten den ersten Kampf kampflos, was bedeutet, dass sie in der Liste ohne Kampf eine Runde weiter sind. Nur Sven hatte einen Gegner, was ein ziemlicher Nachteil war. Die letzte Starterin des TuS Appen war Cathrin Pirsig. Sie konnte sich in ihrer hochrangig besetzten Gewichtsklasse den 3. Platz sichern.



Lukas Rehberg auf Platz 1



Cathrin Pirsig im Kampf mit Laura Scholz

Das wichtigste für alle Trainer und hoffentlich auch für alle Teilnehmer bleibt aber immer noch der Spaß am Sport.

Judosafari

Wie auch in den vergangenen Jahren hat die Judoabteilung des TuS Appen eine vereinsinterne Meisterschaft durchgeführt, die Judosafari. Hierbei können alle Kinder zwischen 6 Jahren und 14 Jahren teilnehmen und durch gute Leistungen in einem leichtathletischen, einem kreativen und einem Judoteil Abzeichen gewinnen. In diesem Jahr musste die Judosafari aus terminlichen Gründen in den Herbstferien, am 24.10.2008, stattfinden. Trotz des ungünstigen Termins haben 15 Kinder an der Judo-safari teilgenommen.

Der leichtathletische Teil einer Judosafari beinhaltet die Disziplinen Laufen, Springen und

JUDO



Cathrin Pirsig
ganz rechts
auf Platz 3
◀

Jael Fischer beim
Dreisprung ▽

Werfen. Für das Laufen mussten die Kinder in diesem Jahr eine recht gute Kondition haben, denn sie mussten Bahnen von sechs Metern eine halbe Minute lang laufen. Dabei wurde die Anzahl der Bahnen gezählt. Beim Springen wurde diesmal eine Art Dreisprung veranstaltet. Mit einem Softball zwischen den Knien, der nicht verloren gehen durfte, wurden drei Sprünge absolviert. Dabei zählte natürlich die Weite. Das Werfen stellte die Organisatoren vor eine schwierige Aufgabe, denn wir haben in den letzten Jahren schon so viele unterschiedliche Dinge werfen lassen, so dass uns eine Entscheidung schwer viel. Schließlich flogen Teebeutel durch die Sporthalle.

Im Anschluss an die Judosafari wurde vor der Sporthalle gegrillt. Das Buffet war natürlich drinnen aufgebaut. Später wurde die Auswertung verlesen. Die Bilanz war gut. Die beiden untersten Abzeichen blieben aus. Sechs unserer Judoka erreichten eine „grüne Schlange“, vier einen „blauen Adler, zwei



JUDO

einen „brauen Bären“ und zwei sogar einen „schwarzen Panter“.

Im Anschluss blieben einige der Kinder mit den Betreuern in der Halle für eine Übernachtung. Am nächsten morgen wurde in gemütlicher Runde gefrühstückt. Nach dem Aufräumen wurden die Kinder von ihren Eltern abgeholt und konnten sich endlich von der anstrengenden Veranstaltung erholen.



*Marina Callsen
beim Teebeutelweitwurf*



**Leichtes Spiel für Sie:
Mit uns verbessern Sie
Ihre finanziellen Chancen.**

 **Sparkasse
Südholstein**

Kluges Zusammenspiel und überraschende Kombinationen führen auch bei Ihrem finanziellen Einsatz zum Erfolg. Wir bieten Ihnen dafür treffsichere Tipps und chancenreiche Ideen – zum Beispiel mit attraktiven Geldanlagen oder aussichtsreichen Wertpapieren. So kommen Sie mit uns noch besser ins Spiel! **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

www.spk-suedholstein.de

Einzugsermächtigung

Beginn:

An den
TuS Appen v. 1947 e.V.
Almtweg 23

25482 Appen

Hiermit ermächtige ich den TuS Appen v. 1947 e.V.,
die Aufnahmegebühr sowie den Vereinsbeitrag

vierteljährlich halbjährlich jährlich (*)

von meinem nachstehenden Konto einzuziehen.

Name des Konto-Inhabers: _____

Bank/Sparkasse/Postgiro _____

Konto-Nr. BLZ

Beitrag für (Name): _____

_____ Unterschrift

(*) Gewünschtes bitte ankreuzen!

Eine Mitgliedschaft im TuS Appen ist laut Satzung nur mit Erteilung einer Einzugsermächtigung möglich.

Erläuterungen zur Beitragsbezeichnung

§ 8 der Satzung des TuS Appen

001 Beitrag Erwachsene

TuS Mitglieder

vom 1. des auf die Vollendung des 18. Lebensjahres folgenden Quartals ohne Rücksicht auf die Höhe und die Art ihres Einkommens, soweit sie nicht unter Nr.2 bis Nr.7 einzuordnen sind.

002 Beitrag Familie

Eltern und deren Kinder – bis zum Abschluß der Schulausbildung –, soweit die Einzelbeiträge insgesamt den Beitrag „Familie“ übersteigen.

003 Beitrag Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche bis zum Ablauf des Quartals, in dem das 18. Lebensjahr vollendet wird.

Über das 18. Lebensjahr hinaus bis zum vollendeten 22. Lebensjahr, solange sie sich in einer Schulausbildung befinden und die eigenen Einkünfte Euro 400,00 brutto monatlich nicht übersteigen.

Für behinderte Kinder/Jugendliche gilt eine Altersgrenze von 27 Jahren.

004 Beitrag Azubis + Studenten

Ausbildende und eingeschriebene Studenten bzw. Fachhochschüler bis zum vollendeten 27. Lebensjahres.

005 Senioren

Aktive TuS-Mitglied vom 1. des auf die Vollendung des 65. Lebensjahres folgenden Quartals.

006 Fördermitglieder

Alle Mitgliedergruppen, solange sie am aktiven Sport im TuS Appen nicht teilnehmen. Eine vorübergehende Nichtteilnahme von zusammenhängend sechs Monaten zählt hierbei nicht.

007 Wehr- u. Wehrersatzdienstleistende

Die Beitragsfreiheit gilt für die Dauer des gesetzlichen Wehr bzw. Wehrersatzdienstes. Sie besteht nicht, sofern neben dem Wehrsold regelmäßig Einkünfte über Euro 300,00 brutto monatlich erzielt werden.

AG Aufnahmegebühr

Als Aufnahmegebühr ist der zum Zeitpunkt des Beitritts jeweils maßgebende Monatsbeitrag zu 001 bis 007 zu entrichten. AG Tennis für Erwachsene beträgt € 55,00, für Kinder, Jugendliche, Studenten, Azubi usw. € 25,00. Familien zahlen € 120,00.
(nur wenn innerhalb der letzten 3 Jahre keine Mitgliedschaft bestand)

Beiträge TuS Appen ab 1. 7. 2008

Bezeichnung	mtl. Vereinsbeitrag	Tennis jährl.
V001 Erwachsene	11,00 €	55,00 €
V002 Familie	22,00 €	120,00 €
V003 Kinder/Jugendliche	6,00 €	25,00 €
V004 Azubis/Studenten	7,50 €	25,00 €
V005 Senioren	7,50 €	55,00 €
V006 Fördermitglieder	3,00 €	20,00 €
V007 Wehr-/Ersatzdienst	frei	

mtl. Abteilungsbeiträge

01 Fußball	nur Erwachsene	1,00 €
04 Handball	nur Erwachsene	5,00 €
05 Badminton	nur Erwachsene	5,50 €
07 Judo		2,00 €
25 Psychomotorik		4,00 €
73 Ballett		4,00 €
Sonderbeitrag für die Turnen/Fitness-Abteilung		4,00 €

(Für das neue Mitglied)
Auszug aus der Vereinssatzung und Hinweise

**§ 1
Name und Sitz des Vereins**

- (1) Der Name des Vereins lautet:
Turn- und Sportverein Appen von 1947 e.V. (nachstehend TuS genannt)
- (2) Der TuS hat als im Vereinsregister des Amtsgerichts Pinneberg eingetragener Verein seinen Sitz in Appen.

**§ 2
Zweck**

- (1) Der TuS betreibt die planmäßige Pflege und Förderung des Sports.
Der Betreuung und Förderung der Jugendlichen ist dabei besondere Aufmerksamkeit zu schenken.

**§ 5 pp
Mitgliedschaft**

Die Mitgliedschaft ist schriftlich zu beantragen. Die Erklärung eines Minderjährigen bedarf der schriftlichen Zustimmung seiner gesetzlichen Vertreter. Mit dem Antrag wird die Vereinssatzung anerkannt.

Der **Austritt** aus dem TuS kann nur zum Ende eines Kalendervierteljahres erfolgen und muss **3 Monate** vorher **schriftlich** erklärt werden.

**§ 6
Rechte und Pflichten der Mitglieder**

Die Mitglieder sind berechtigt, im Rahmen des Vereinszwecks an den Aktivitäten des TuS teilzunehmen. Voraussetzung für eine Teilnahme an den Aktivitäten der Abteilungen ist eine ordnungsgemäße Anmeldung in den betreffenden Abteilungen. Die Mitglieder haben sich der Ordnung des Übungs- und Spielbetriebs anzupassen. Sie sind zur Zahlung von Gebühren und Sonderbeiträgen bei kostenintensiven Leistungen des TuS verpflichtet. Die Rechte der Mitglieder sind nicht übertragbar.

Die Mitglieder haben Beiträge zu entrichten.

**§ 8 pp
Beiträge**

Die Höhe der Beiträge richtet sich nach den Erfordernissen des Vereins. Sie wird aufgrund § 8.2 der Satzung durch die Mitgliederversammlung festgesetzt. machen, können verpflichtet werden, Sonderbeiträge zu erheben.

JUDO

Cathrin Pirsig: Unsere neue Braun-Gurt Trägerin

Endlich ist es geschafft. Cathrin Pirsig hat am 8. November 2008 ihre Prüfung zum braunen Gürtel bestanden. Die Prüfung, die auf Verbandsebene ausgerichtet werden muss, fand beim befreundeten Verein Rellinger TV statt, mit dem wir auch unseren RellApp-Cup veranstalten. Alles in allem legte Cathrin mit ihrem Partner Jonas Scholz (RTV) eine sehr souveräne Prüfung ab. Nun ist der Weg frei, vielleicht in den nächsten Jahren den 1. Dan (Schwarzgurt) zu absolvieren. Die Abteilung wünscht ihr weiterhin viel Glück und hofft, dass auch andere aus der Abteilung bald einen höheren Gürtel erwerben können.

Renate Pirsig



Cathrin Pirsig nach bestandener Braun-Gurt-Prüfung

Sie geben den Startschuss –

Wir bringen Sie ans Ziel!

Ob Neuwagen ... Ob Gebrauchtwagen ... Ob Service



Besuchen Sie uns, wir beraten Sie gern!

Rellingen • Stawedder 17-21 (Auto-Port Nord) • Telefon (04101) 49 08-0 • Fax 49 08 95
Pinneberg • An der Mühlenau 7 (S-Bahnhof) • Telefon (04101) 49 08-35 • Fax 49 08 27

TISCHTENNIS

Jugendarbeit in der Tischtennisabteilung

Im zweiten Halbjahr 2008 hatten wir viele Veranstaltungen. Neben dem allgemeinen Spielbetrieb haben Mädchen und Jungen der TT-Abteilung an der Kreisrangliste in Tornesch und an der Kreismeisterschaft in Moorrege teilgenommen. Auch auf den Bezirksmeisterschaften in Heide war der TuS Appen vertreten.

Placierung der ersten Jungen-Mannschaft

Aktuelle Tabelle Kreisliga					
Platz	Team	Spl	Spiele	Punkte	
1.	TTC Seeth-Ekholt	7	41:7	13:1	
▲ 2.	TSV Ellerbek	6	35:10	11:1	
3.	TuS Esingen	7	28:24	8:6	
4.	TuS Appen	7	19:36	4:10	
5.	FTSV Fort. Elmshorn	6	9:34	2:10	
6.	SV Friedrichsgabe	5	9:30	0:10	

Mit den Einzelergebnissen:

Nr.	Spieler	Ob. Pk.	Unt. Pk.	Gesamt	LPZ
1.	Christoph Danisch	4:6		4:6	324.00
2.	Nicholas Luetgemann	4:8		4:8	320.00
3.	Dennis Rawe	1:1	2:3	3:4	320.00
4.	Christoph Schnoor			2:7	308.89



*Just for
winners*



- Leistung.
- Teamgeist.
- Im Verbund über 3 600 Sportfachhändler weltweit.
- Top-Auswahl.
- Kompetente Beratung.
- Faire Preise.
- Sie sollten uns testen!



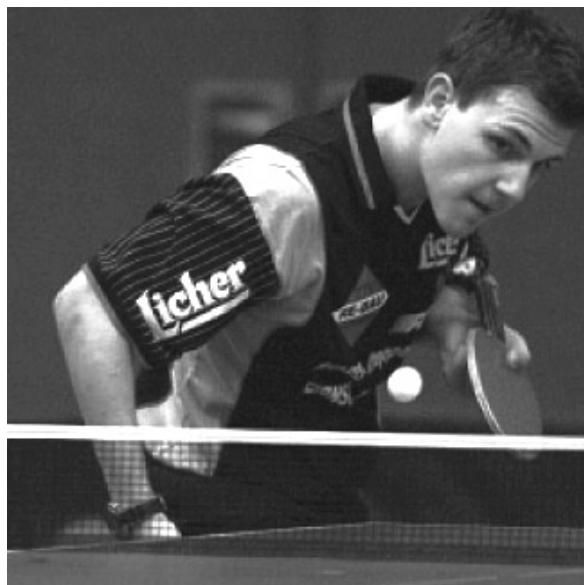
KUNSTMANN

Dingstätte 36–40 · 25421 Pinneberg · Tel. 0 41 01/53 73-0

TISCHTENNIS

Placierung der zweiten Jungen-Mannschaft in der ersten Kreisklasse

Platz	Team	Anz. Spl	S	U	N	Sätze	Spiele	+/-	Punk- te	+/-
1.	TSV Ellerbek 2	5	5	0	0	+53	30:6	+24	10:0	+10
▲ 2.	TuS Esingen 2	6	5	0	1	+35	33:15	+18	10:2	+8
3.	Hetlinger MTV	6	4	1	1	+28	33:20	+13	9:3	+6
4.	Barmstedter MTV	7	4	1	2	+10	35:24	+11	9:5	+4
5.	Elmshorner MTV	7	3	1	3	-10	26:32	-6	7:7	0
6.	TuS Appen 2	5	2	1	2	+7	21:20	+1	5:5	0
7.	SuS Waldenau	5	2	0	3	-8	19:22	-3	4:6	-2
8.	TSV Uetersen	5	0	2	3	-22	19:28	-9	2:8	-6
9.	TuS Appen 3	5	1	0	4	-32	9:27	-18	2:8	-6
▼ 10.	SV Hörnerkirchen	4	0	1	3	-45	5:23	-18	1:7	-6
11.	TuS Holst. Quickborn	5	0	1	4	-16	16:29	-13	1:9	-8



TISCHTENNIS

Diese Mannschaft besteht aus zwei Mädchen und zwei Jungen und zeigt in ihrem ersten Jahr in der Jugendklasse beachtliche Ergebnisse.

Nr.	Spieler	Bemerkung	Ob. Pk.	Unt. Pk.	Gesamt	LPZ
1.	Martin Staegemann		6:2		6:2	325.00
2.	Timo Tischendorf		3:5		3:5	302.50
3.	Franziska Braun	M/W	2:0	1:3	3:3	306.67
4.	Katleen Kahlke	M/W		2:4	2:4	293.33

Für die dritte Jungen-Mannschaft gestaltete sich die Saison bisher schwierig, da sie auf zwei Stammspieler verzichten mussten, die beschlossen haben, mitten in der Serie der Mannschaft nicht mehr zur Verfügung zu stehen.

Nr.	Spieler	Bemerkung	Ob. Pk.	Unt. Pk.	Gesamt	LPZ
1.	Jörn Albers		1:7		1:7	287.50
2.	Gerwin Wehmann		0:2		0:2	-,-
3.	Niels Heidmann		1:2	1:0	2:2	-,-
4.	Robert Meissner			0:1	0:1	-,-
1Sc/1	Max Wiesemann	ERS		4:0	4:0	-,-
1Sc/2	Tobias Wulf	ERS		0:1	0:1	-,-
1Sc/3	Tobias Marks	ERS		0:1	0:1	-,-

ELEKTRO SCHULTZ

Hasenkamp 21, 25482 Appen

Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten

Tel.: 0 41 01 / 51 20 14 • Fax: 20 44 82

TISCHTENNIS

Am **30.11.2008** findet die zweite Runde der Kreisrangliste in Tornesch statt. Der TuS Appen startet hier mit folgenden Spielerinnen und Spielern.

Schüler A:

Niels Heidmann und Max Wiesemann

Mädchen:

Annika Koopmann, Franziska Braun und Kathleen Kahlke

Jungen:

Timo Tischendorf, Christoph Damisch
und Nickolas Luetgemann.

***Die Veranstaltung beginnt um 9 Uhr
in der Klaus-Groth-Straße in Tornesch.***

Reifen gut. Alles gut. **FIRST STOP**

www.firststop.de



Bridgestone Turanza ER 70
Touring-Reifen für Limousinen der Mittel- und Oberklasse. Höchstes Sicherheitsniveau und ausgewogenes Fahrverhalten durch Uni-T AQ. Überragende Nässeeigenschaften, Fahrkomfort, geringes Laufgeräusch.



Firestone Firehawk TZ200 FS
Der neue Firestone Touring-Reifen für den komfortorientierten Kunden. Neueste Technologien sorgen für sehr ausgewogene Eigenschaften in allen Leistungsbereichen. Laufruhe und Aquaplaningsicherheit zeichnen ihn aus.

FIRST STOP: Die gute Adresse, wenn es um Reifen geht!

WIR HABEN DIE INDIVIDUELLE REIFENLÖSUNG FÜR IHR AUTO.

REIFENDIENST PINNEBERG GmbH

25421 Pinneberg · Damm 50
Tel. (0 41 01) 2 64 22 + 20 91 25
Fax (0 41 01) 51 36 37
25469 Halstenbek
Poststr. 16 / Ecke Gärtnerstr.
Tel. + Fax (0 41 01) 4 16 57

TENNIS

Was machen Tennisspieler im Winter?

Wer im Winter einmal an der Tennisanlage vorbeikommt, kann sich nicht vorstellen, dass hier im Sommer „das Leben tobt“. Still, öde und verlassen wirkt sie jetzt. Dabei liegt die Sommersaison mit ihren vielen Aktivitäten noch nicht lange zurück.

Viele Sport- und Freizeitmöglichkeiten werden den Tennisspielern im Sommer geboten: Der Vormittag gehört den Tennissenioren und den Hausfrauen. Ob Training, ein lockeres Spiel oder nur ein Klönschnack auf der schönen Sonnenterrasse.

Hier ist auch vormittags immer etwas los.

Am Nachmittag erschallt häufig lautes Lachen und Rufen über die Anlage, denn jetzt werden Kinder und Jugendliche von lizenzierten Trainern betreut. Der Beobachter erkennt aber schon am Geräuschpegel, dass es hier nicht immer „bierernst“ zugeht.

Der Abend gehört den Erwachsenen; hauptsächlich den Berufstätigen. Neben Mann-

schaftsspielern, die hier dann trainieren, haben sich auch viele Freizeitspieler zum Einzel- oder Doppelspiel verabredet. Selbstverständlich gehört auch hier das gesellige Beisammensein bei einer Tasse Kaffee oder einem Glas Bier dazu.

An den Wochenenden im Mai und Juni finden die Punktspiele statt. Hier gibt es häufig sehr gutes und spannendes Tennis zu bestaunen. An den übrigen Wochenenden veranstalten die Sport- und Jugendwarte für Kinder und Erwachsene etliche Freizeit- und Spaßturniere mit Kuchenschlachten und Grillabenden.

Im Winter geht es für die Tennisspieler/innen etwas geruhsamer zu. Aber zum Glück gibt es in Appens Umgebung einige sehr schöne Tennishallen. Die Mannschafts- und Freizeitspieler organisieren sich in kleinen Gruppen, buchen entsprechende Hallenstunden und spielen meistens einmal pro Woche in der Halle.

Für Kinder und Jugendliche findet in der Prisdorfer Tennishalle und auch in der Appener Sporthalle reguläres Training statt. Der Höhepunkt der Hallensaison ist für unsere Tennisjugend das Winterspaßturnier in der



**Topp & Mehlstäubler OHG
Kfz-Meisterbetrieb
0 41 01 / 2 66 87**

**Kfz-Instandsetzung aller Fabrikate
AU + TÜV Wartung von Klimaanlagen
Abschleppdienst + Autoverwertung
Verkauf von Gebrauchtwagen**

Moorweg 7 25482 Appen

TENNIS

Heistmer Tennishalle. Dieses traditionelle Turnier wird immer an einem Sonntag im Februar ausgetragen. Die Dreifeldhalle steht den Kindern den ganzen Nachmittag zur Verfügung. Die Jugendwartinnen stellen ein buntes Programm zusammen. Außer dem Tennisspielen sind auch diverse Geschicklichkeitsspiele zu absolvieren und Quizfragen zu beantworten. Selbstverständlich wird auch an das leibliche Wohl gedacht. Zwischendurch wird nämlich ein leckeres Kuchenbuffet mit entsprechenden Getränken geboten. Der ereignisreiche Tag endet mit der Siegerehrung und einem gemeinsamen Hot-Dog-Essen.

Aber auch für Erwachsene wird einmal in der Hallensaison ein Spaßturnier organisiert. Das ebenfalls bereits traditionelle Turnier wird im Februar ausgetragen. Hierzu wird an einem

Sonnabend ab 20.00 Uhr die Prisdorfer Tennishalle gemietet. Es werden Doppel gespielt. Die Paarungen werden ausgelost. Alle halbe Stunde wird gewechselt, so dass keine langen Wartezeiten entstehen. Spiel und Spaß stehen im Vordergrund. Das zwischenzeitliche Klönen bei einem kühlen Getränk und den mitgebrachten Leckereien ist ebenfalls ein wichtiger Bestandteil dieser Traditionsvoranstaltung.

Trotz all dieser guten Möglichkeiten im Winter in Tennishallen zu spielen, freuen sich alle Aktiven darauf, wenn Ende April/Anfang Mai wieder die Außensaison anfängt. Denn nichts kann uns Tennisspieler mehr begeistern, als an frischer Luft und bei Sonnenschein auf unserer wunderschönen Anlage der gelben Filzkugel nachzujagen.

Vermessungsbüro

Dipl.-Ing. M. u. G. Felshart



25436 Uetersen
Heinrich-Schröder-Str. 6
✉ 04122/95 73-0
📠 04122/95 73 33

privat
25482 Appen
An der Teichen 4

TENNIS

**+++ Achtung ++ Achtung +++
alle Tennisinteressierten
+++ Achtung ++ Achtung +++**

Auch Ende April 2009 wird wieder ein Saisoneröffnungsturnier mit einem „Tag der offenen Tür“ stattfinden.

Nutzen Sie unser Angebot für eine völlig unverbindliche Tennis-Schnupperstunde (für Erwachsene und Kinder). Erfahrene Trainer stehen für Sie bereit.

Nur Sportkleidung und Sportschuhe mit glatter Sohle sind mitzubringen.
Bälle und Schläger stehen zur Verfügung.

Nutzen Sie die Chance diesen schönen Sport kennen zu lernen!

Weitere Infos zur Saisoneröffnung ab Februar 2009 unter www.tus-appen.de

Peter Lengwenus

Matratzen

Beratung
Probeliegen
Probeschlafen

Glindmeyer

Mode und mehr...
25421 Pinneberg - Dingstätte 18 - Tel. 04101 22464 + 208580 Gardinen +
Betten - Fax 04101 513486 - Kundenparkplatz - www.glindmeyer.de

++ Wichtig! ++

**Wichtiger Termin
für alle
Abteilungsmitglieder!**

**Jahreshauptversammlung
im Tennishaus am**

**Donnerstag, den 19. März 2009
um 19.30 Uhr**

++ Wichtig! ++

ANGEBOTSÜBERSICHT

Fußball

Abteilungsleiter:
Jugendleiter:

Thomas Gutsche
Dieter Stäcker

Tel. 04101 / 552362
Tel. 04101 / 511763

Trainer/Übungsleiter

1. Herren	Di./Do.	ab 19.15	SP	Stefan Penz
2. Herren	Di./Do.	ab 19.15	SP	Niels Reimer
1. Damen	Di./Do.	ab 19.30	SP	Jürgen Krüger
1. Alte Herren	Mi.	ab 19.30	SP	Christian Koopmann
1. Senioren	Mi.	ab 19.30	SP	Rolf Behrmann

Kinder / Jugendliche:

1. B-Jun. 1992	Mo	19.00–20.30	SP 3	Mario Wunderlich/Peter Thon
	Mi.	17.30–19.00	SP 3	
2. B-Jun. 1993/94	Mo.	19.00–20.30	SP 2	Thomas Gutsche
	Do.	17.00–18.30	SP 3	
1. C-Jun. 1995/96	Di.	18.15–19.45	SP 3	Kay Schremmer/Kevin Thon
	Do.	17.30–19.00		
1. D.-Jun. 1997	Di./Do.	17.30–19.00	SP 2	Sebastian Krüger/ Marc Zimmermann
1. E.-Jun. 1998	Di./Do.	18.00–19.00	SP 3	Bernhard Haack
2. E.-Jun. 1999	Fr.	16.30–18.00	SP 3	Vitali Bauer/Marco Thon
	Mi.	17.00–18.30	SP 2	Vitali Bauer/Marco Thon
1. F.-Jun. 2000	Mi.	16.30–18.00	SP 2	Marc Hollnagel
2. F.-Jun. 2001	Mi.	17.00–18.15	SP 2	Sebastian Glocke
1. G.-Jun. 2002	Mi.	17.00–18.15	SP 1	Sabrina Moseley
Spielgruppe 2002	Mi.	16.00–18.00	SP 1	Angelika Tischendorf

Tennis

Abteilungsleiter:
Jugendwart:

Georg Hölk
Martina Runge
Rita Dreistein

Tel. 04101 / 208234
Tel. 04101 / 513890
Tel. 04101 / 28191

Trainingszeiten nach Absprache

Handball

Abteilungsleiter:
Jugendwartin:

Carsten Götz
Silvia David

Tel. 04101 / 512232
Tel. 04101 / 376799

Damen	Do.	20.00–22.00	S	Carsten Götz
Herren	Di.	20.00–22.00	S	Carsten Götz
Miniballer (4–6 Jahre)	Do.	14.30–15.30	S	Silvia David
Minis (Jg. 2000 und jünger)	Do.	15.30–16.30	S	Silvia David
F-Jugend ml. (Jg. 99)	Do.	16.30–17.30	S	Silvia David
E-Jugend ml. (Jg. 98)	Mi.	15.30–17.00	S	Marion Klenz
E-Jugend wl. (Jg. 98)	Do.	17.30–18.30	S	Silvia David
D-Jugend ml. (Jg. 96/97)	Mi.	15.30–17.00	S	Sandra Nahnse
D-Jugend wl. (Jg. 96/97)	Di.	17.30–18.30	S	Sandra Nahnse
C-Jugend ml. (Jg. 94/95)	Di.	18.30–20.00	S	Carsten Götz

Judo

Abteilungsleiterin:

Renate Pirsig

Tel. 04101 / 65922

Kinder ab 6 Jahre

Mo. 16.00–20.00
Mi. 16.30–18.00

ANGEBOTSÜBERSICHT

Turnen

Abteilungsleiter:	Klaus Klimek	Tel. 041 22 / 827 25		
Jugendwartin:	Birgit Engelbrecht	Tel. 041 01 / 771 060		
Erwachsene:				
Bauch-Beine-Po	Mo.	20.00–21.00	T	Carmen Monshausen
Bodyforming	Mi.	09.00–10.00	T	Birgit Bull
Soft-Fitness	Do.	20.00–21.00	T	Carmen Monshausen
Langhantel-Training	Fr.	09.15–10.15	T	Carmen Monshausen
Fettverbrennung pur	Mi.	20.00–21.00	T	Birgit Bull
Gymnastik 50+	Mo.	09.15–10.15	T	Carmen Monshausen
Jedermann-Turnen	Mo.	18.30–20.00	S	Klaus Klimek
	Do.	19.00–20.00		
Muskelaufbaustraining	Do./Mo.	21.00–22.00	T	Arvid Eislage
für Männer	Di.	19.00–20.00	T	Ursula Winter
Nordic-Walking April-September	Fr.	15.30–16.30	T	Ursula Winter
Nordic-Walking Oktober-März	Do.	19.00–20.00	T	Carmen Monshausen
Power-Mix	Mo.	18.00–19.00	T	Uschi Winter
Rückengymnastik I	Mo.	19.00–20.00	T	Uschi Winter
Rückengymnastik II	Mi.	19.00–20.00	T	Ursula Winter
Rückengymnastik III	Mi.	18.00–19.00	T	Karin Kraiger-Müller
SM Rücken	Do.	10.30–11.30	T	Martin Schmidt
Seniorengymnastik	So.	18.00–19.00	T	Carmen Monshausen
Fitness am Sonntag	Fr.	08.15–09.15	T	Carmen Monshausen
Walking	Mi.	10.00–11.00	T	Carmen Monshausen
Wirbelsäulengymnastik	Do.	17.30–19.00	T	Carmen Monshausen
Yoga 4 Kurse im Jahr	Fr.	15.00–17.30	S	Bärbel Pein
Kinder	Fr.	14.15–16.30	T	Jan-Michael Vehstedt
Allgemeines Kinderturnen	Di.	15.00–17.00	T	Birgit Engelbrecht
Ballett	Do.	09.00–10.30	T	Andrea Knauf
Gerätturnen	Mi.	15.30–17.00	T	Kristina Eybe
Kleinkinderturnen	Mo.	15.30–17.00	S	Birgit Engelbrecht
Kleinkinderturnen 2–5 Jahre	Do.	15.30–17.30	T	Herbert Renner
Leistungsturnen	Do.	09.30–11.30	S	Claudia Köster
Air-Track-Turnen	Fr.	13.15–15.15	S	Claudia Köster
Psychomotorisches Turnen	Fr.	17.00–18.30	SP	Birgit Engelbrecht
Sportabzeichen nur Sommer				

Badminton

Abteilungsleiter:	Gerhard Storch	Tel. 01 72 / 434 5687	
Jugendwartin:	Stephanie Gätjens	Tel. 01 73 / 992 7579	
Jugendliche	Mi.	18.30–20.00	S
Erwachsene	Mo. Mi. Fr.	ab 20.00	S
Schule / Verein	Do.	18.30–20.00	S

Tischtennis

Abteilungsleiterin:	Julia Koopmann	Tel. 041 01 / 512 485		
Jugendwart:	Arvid Eislage	Tel. 041 01 / 375 871		
Erwachsene	Di.	ab 19.30	T	
	Fr.	ab 19.30	T	
Kinder / Jugendliche	Di.	18.00–19.30	T	Arvid Eislage
	Fr.	17.30–19.30	T	Manfred Stache

T = Turnhalle

S = Sporthalle

SP = Sportplatz

Preiswert tanken!

Beratung, Einbau
und Wartung von

AUTOGAS- ANLAGEN

Für alle
Fabrikate!

An unserer Gastankstelle
tanken Sie ab 67 Cent pro Liter

SUBARU

ISUZU

AUTO-SERVICE-WEBER

Rellinger Straße 23 · 25421 Pinneberg · Telefon: (0 41 01) 2 55 90/92



Starker Service - ganz nah dran!

Cornelia Gerber Versicherungskauffrau

Hauptstraße 63, 25482 Appen

Tel. 041 01 842010, Mobil 0172 9930836

gerber@itzehoer-vl.de

www.gerber.itzehoer-vl.de

... und gut. ✓

